

Don Marasigan



Don Marasigan inizia la sua formazione di ballerino nelle Filippine (suo paese d'origine), e si perfeziona studiando ad Amsterdam, Amburgo e New York. Ha lavorato in trasmissioni televisive in Olanda, Germania e nelle Filippine; ha insegnato ad Amburgo.

Attualmente lavora in Italia come insegnante e coreografo. La jazz dance di Don Marasigan parte da una conoscenza base di vari stili, come il jazz lirico, il funky jazz, il jazz televisivo e teatrale, che il Maestro personalizza creando uno stile proprio, ricco di requisiti tecnico-espressivi che sono portati a livelli di alta professionalità.

Il mio stile, crocevia di culture e metodi

I molteplici influssi culturali che caratterizzano la mia evoluzione artistica si fondono con le varie anime della danza in un mix particolare di jazz lirico, jazz funky, jazz televisivo e teatrale, musical, con atmosfere moderne e importanti citazioni e riferimenti alla tradizione classica, ispanica, orientale, afrotribale.

Uno stile speciale e innovativo viene trasmesso a ogni allievo fornendogli una solida ed elegante impostazione tecnica di base che permette di coltivare al meglio l'espressività dei propri movimenti e il proprio senso del ritmo, nei modi a lui più congeniali, da quelli più contemporanei ai più classici.

La didattica

Grande attenzione viene prestata alla postura e alle conseguenze di scorrette impostazioni specialmente nelle prime fasi preparatorie. Con grande soddisfazione accompagno la capacità di ognuno; molti dei miei allievi hanno raggiunto ottimi traguardi nell'insegnamento mentre altri, più semplicemente, ma non banalmente, hanno ricercato stati equilibrati tra mente, corpo, emozioni. Il mio approccio alla danza ha influenzato anche le tecniche di insegnamento dei grandi pionieri italiani del fitness contribuendo, tra l'altro a diffondere l'interesse della disciplina nei cultori del fitness stesso e viceversa.

La danza come terapia

La mia personale e particolare elaborazione della danza classica e moderna consente inoltre di prevenire e alleviare i disturbi alle articolazioni e i dolori conseguenti ai piccoli infortuni della vita quotidiana (strappi muscolari, sciatica, cervicale, dolori lombari e alla schiena, etc...).

